

味の吉川 日替わりランチ  
**選べるカロリー 選べるお楽しみメニュー**

	ロイヤル	ヘルシー		ロイヤル	ヘルシー
6/18(月)	鶏もも唐揚げ&鯖梅しそフライ イカ入りさつま揚げ 742Kcal 蛋白質25.3g 脂質20.2g 塩分2.8g	<b>NEW!</b> 牛すき焼き 醤油味の旨みイカカツ 668Kcal 蛋白質23.3g 脂質25.3g 塩分2.7g	6/25(月)	<b>おすすめ</b> 煮込みハンバーグ 五目煮 756Kcal 蛋白質24.2g 脂質15.6g 塩分4.4g	<b>NEW!</b> 鯖竜田と野菜のおろしポン酢添え ブロッコリーといかの塩炒め 579Kcal 蛋白質21.1g 脂質16.9g 塩分2.3g
6/19(火)	エビミックスフライ じゃがいもとこんにゃくの煮物 811Kcal 蛋白質20.8g 脂質26.6g 塩分2.8g	鶏の旨辛だれ 大根とちくわの煮物 602Kcal 蛋白質16.8g 脂質15.3g 塩分2.8g	6/26(火)	<b>おすすめ</b> 極旨極厚メンチカツ がんもの煮物 848Kcal 蛋白質24.3g 脂質30.2g 塩分3.8g	マグロの照り焼き カレールー包み揚げ 517Kcal 蛋白質21.9g 脂質9.4g 塩分2.4g
6/20(水)	白身魚の塩焼き ホタテ風味カツ 796Kcal 蛋白質30.9g 脂質21.4g 塩分3.6g	<b>NEW!</b> オムレツ&チーズ入りふんわり豆腐リング 棒棒鶏サラダ 556Kcal 蛋白質19.3g 脂質16.2g 塩分2.2g	6/27(水)	鯖の塩焼き ソース焼きそば 781Kcal 蛋白質27.0g 脂質18.2g 塩分3.2g	豚肉と野菜の煮物 鶏天とれんこん磯辺揚げ 566Kcal 蛋白質20.5g 脂質12.1g 塩分2.6g
6/21(木)	<b>NEW!</b> さくっと男爵コロッケ(関西風) 五目ひじき煮 760Kcal 蛋白質17.5g 脂質20.7g 塩分2.7g	秋刀魚の煮付け カニ入りクリーミーフライ 637Kcal 蛋白質23.4g 脂質24.6g 塩分1.9g	6/28(木)	<b>NEW!</b> アスパラとベーコン入りクリーミーコロッケ 野菜炒め 727Kcal 蛋白質18.1g 脂質20.1g 塩分3.0g	白身魚の塩焼き コーンたっぷりフライ 583Kcal 蛋白質20.9g 脂質11.2g 塩分2.8g
6/22(金)	チキンカツ がんもの煮物 757Kcal 蛋白質25.7g 脂質21.6g 塩分3.4g	豚ロースの照り焼き 竹の子と切り昆布の煮物 585Kcal 蛋白質19.9g 脂質16.7g 塩分2.4g	6/29(金)	白身タルタルフライ&エビフライ 高野豆腐含め煮 744Kcal 蛋白質23.2g 脂質19.2g 塩分2.5g	チキンと野菜のサラダ 黒豆がんもの煮物 552Kcal 蛋白質21.7g 脂質15.5g 塩分2.8g

※ お弁当は午後2時までにお召し上がり下さい。  
(20℃以下で保管)

※ 仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



【 新メニュー紹介 】

- 18日(月) 醤油味の旨みイカカツ(ヘルシー)
- 20日(水) チーズ入りふんわり豆腐リング(ヘルシー)  
豆腐、すり身、チーズを混ぜ合わせ、リング状にして揚げました。
- 21日(木) さくっと男爵コロッケ(関西風)(ロイヤル)
- 25日(月) 鯖竜田と野菜のおろしポン酢添え(ヘルシー)  
鯖の竜田揚げとお野菜におろしポン酢をかけてさっぱりどうぞ。
- 28日(木) アスパラとベーコン入りクリーミーコロッケ(ロイヤル)

沢山のご注文をお待ちしております！



株式会社 味の吉川

〒553-0001 大阪市福島区海老江3-9-10

TEL: 06-6451-4128

FAX: 06-6451-4080

http://www.aji-yoshi.co.jp/



最新情報は  
公式HP・Facebookでチェック!

味の吉川

検索

http://www.aji-yoshi.co.jp/