

味の吉川 日替わりランチ
選べるカロリー 選べるお楽しみメニュー

	ロイヤル	ヘルシー		ロイヤル	ヘルシー
3/26(月)	マグロカツ&チキンナゲット 厚揚げの煮物 755Kcal 蛋白質25.5g 脂質23.5g 塩分2.7g	おすすめ 牛肉と白菜のすき煮 白身魚塩焼き 570Kcal 蛋白質23.4g 脂質18.3g 塩分2.2g	4/2(月)	おすすめ おろし鶏竜田 枝豆がんもの煮物 811Kcal 蛋白質23.4g 脂質27.7g 塩分3.4g	焼き鯖の青じそドレッシング 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ 584Kcal 蛋白質22.8g 脂質16.6g 塩分2.0g
3/27(火)	メンチカツ 白菜と油揚げの煮物 833Kcal 蛋白質25.1g 脂質27.6g 塩分2.9g	赤魚の塩焼き れんこん肉詰めフライ 597Kcal 蛋白質23.2g 脂質14.1g 塩分2.3g	4/3(火)	トンカツ 切昆布と竹輪の煮物 714Kcal 蛋白質17.8g 脂質17.8g 塩分3.6g	鯖の甘酢あんねぎのせ 焼きビーフン 559Kcal 蛋白質19.9g 脂質11.1g 塩分2.4g
3/28(水)	NEW! 白身魚のごま照り焼き がんもの煮物 778Kcal 蛋白質24.5g 脂質21.2g 塩分4.1g	NEW! アスパラクリームカツ ブロッコリーのサラダ 600Kcal 蛋白質17.7g 脂質18.6g 塩分3.1g	4/4(水)	鱈の塩焼き 高野豆腐含め煮 744Kcal 蛋白質34.5g 脂質18.7g 塩分3.6g	和風炊き合わせ いかフライ 610Kcal 蛋白質21.5g 脂質17.0g 塩分3.7g
3/29(木)	ハンバーグ&白身フライ 八宝菜 824Kcal 蛋白質28.9g 脂質25.1g 塩分3.9g	NEW! 若鶏の醤油香り揚げ ヘルシー肉じゃが風煮 661Kcal 蛋白質22.8g 脂質23.2g 塩分2.9g	4/5(木)	NEW! たけのこ入りコロッケ もち巾着煮 809Kcal 蛋白質21.5g 脂質20.2g 塩分2.7g	グリルチキン〜黒胡椒〜 割り干し大根と豚肉の煮物 597Kcal 蛋白質18.7g 脂質15.4g 塩分2.5g
3/30(金)	海老カツ ぜんまい煮物 799Kcal 蛋白質22.8g 脂質20.8g 塩分3.1g	マスの塩焼き 千切り大根と糸こんにの炒め煮 585Kcal 蛋白質21.6g 脂質14.3g 塩分1.7g	4/6(金)	おすすめ 懐かしのハムカツ 炊き合わせ わかめごはん 747Kcal 蛋白質20.7g 脂質19.2g 塩分4.0g	おすすめ 鶏すきやき 茄子のはさみ揚げ わかめごはん 618Kcal 蛋白質22.6g 脂質14.2g 塩分3.6g

※ お弁当は午後2時までにお召し上がり下さい。
(20℃以下で保管)

※ 仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



【 **新メニュー・春限定メニュー** の紹介 】

- 新メニュー** 28日(水) 白身魚のごま照り焼き (ロイヤルランチ)
 29日(木) 若鶏醤油香り揚げ (ヘルシーランチ)
 胸肉を、生姜にんにく風味の和風だれで味付けし、
 竜田風の衣で包み、揚げた一品。
- 春メニュー** 28日(水) アスパラクリームカツ (ヘルシーランチ)
 5日(木) たけのこ入りコロッケ (ロイヤルランチ)

沢山のご注文お待ちしております！



株式会社 味の吉川

〒553-0001 大阪市福島区海老江3-9-10

TEL: 06-6451-4128

FAX: 06-6451-4080

http://www.aji-yoshi.co.jp/



最新情報は
公式HP・Facebookでチェック!

味の吉川

検索

http://www.aji-yoshi.co.jp/